

第68回
板橋区民体育大会
実施要項

大会期間

平成27年5月 ~ 28年3月

【総合開会式】

平成27年9月6日（日）午前9時30分開始

小豆沢体育館

板橋区
主催
(公財) 板橋区体育協会

目 次

目次	1
1. バスケットボール (ミニバスケット含む)	2・3
2. 弓 道	4・5
3. 軟 式 野 球	6
4. 水 泳	7・8
5. ソフトボール	9
6. ソフトテニス	10
7. テ ニ ス	11・12
8. アマチュアダンス	13
9. ライフル射撃	14
10. 陸 上 競 技	15・16
11. バレーボール	17・18
12. 剣 道	19
13. ボウリング	20
14. アーチェリー	21
15. 家庭婦人バレーボール	22
16. クレー射撃	23
17. 卓球(個人)	24・25
18. 卓球(団体)	26
19. 合 気 道	27
20. 家庭婦人卓球	28
21. ローラースポーツ	29
22. オリエンテーリング	30
23. 柔 道	31・32
24. 空 手 道	33
25. バドミントン	34
26. サ ッ カ ー	35・36
27. 少 林 寺 拳 法	37・38
28. 駅 伝	39・40
29. ス キ ー	41・42
30. ロードレース	43・44
31. 太 極 拳	45
32. ネオホッケー	46
33. ゴ ル フ	47

第68回 区民体育大会 バスケットボール 競技要項

- 1 日 時 一般男女、職域男子 27年11月15日(日)、22日(日)、29日(日)
12月13日(日)、20日(日)
中学生(男女) 28年1月30日(土)、31日(日)、
2月6日(土)、2月7日(日)
- 2 会 場 小豆沢体育館、東板橋体育館
- 3 競技種目 一般男子、職域男子、一般女子、
中学生(男女)は別要項による
- 4 競技規則 日本バスケットボール協会規則による
- 5 競技方法 トーナメント方式
- 6 参加資格 ①区内在住、在勤者で構成したチーム(高体連・学連登録者を除く)
チーム構成 ②1チームの人数は、監督・コーチを含めて20名以内でゲームごとに、10名
以内(監督・コーチは選手を兼ねても可)の出場選手名を提出する
③上下とも濃淡(白)のユニフォームが揃うこと、またベスト形式は不可
④審判員を1名出せること(公認審判員でなくても可、女子チームは任意)
- 7 表 彰 1位~3位
- 8 募集定数 一般男子32チーム、職域男子14チーム、一般女子14チーム
中学生男女各26チーム
- 9 参加費 一般・職域=1チーム5,000円、中学生=1チーム12人3,000円
※申込み受付時に徴収
- 10 申込期日 27年10月23日(金)午前9時30分より30分間(定数になり次第締切)
申込みに際し、事前に当連盟事務局に電話連絡をしてください。
※電話は、午後8時までをお願いします
- 11 申込場所 小豆沢体育館 第3会議室(定数次第締切)
- 12 問 合 バスケットボール連盟事務局 高松 TEL 090-6506-1960
- 13 代表者会議 27年10月30日(金)午後6時30分 東板橋体育館第1会議室

第68回 区民体育大会 バスケットボール（小学生の部） 競技要項

- 1 日 時 28年2月11日（木祝）、14日（日）、21日（日）
- 2 会 場 東板橋体育館
- 3 競技種目 小学生（男女）
- 4 競技規則 日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準ずる
※詳細は代表者会議で説明
- 5 競技方法 トーナメント方式
- 6 参加資格 ①区内在住または在学の小学生で構成したチーム
チーム構成 ②コーチ1名、アシスタントコーチ2名以内、マネージャー1名以内、
選手10名以上とする
③審判を各チーム1名出せること
④濃白のユニフォームが揃うこと
- 7 募集定数 男女とも各16チーム（申込順）
- 8 参加費 1チーム7,000円
※代表者会議にて徴収
- 9 申込方法 参加希望チームは、平成27年12月11日（金）までにメールする
- 10 申込先・問合せ 板橋区バスケットボール連盟 mini-basketball-itabashi@jcom.zaq.ne.jp
- 11 代表者会議 28年1月8日（金）午後6時30分～ 小豆沢体育館多目的室

第68回 区民体育大会 弓道 競技要項

- 1 日 程 少年の部 8月16日(日) 午前9時30分～午後2時(終了予定)
一般の部(近的) 9月13日(日) 午前9時～午後6時(終了予定)
(点数的) 10月11日(日) 午前9時～午後6時(終了予定)
- 2 会 場 板橋区小豆沢和弓場
- 3 競技種目 少年の部(近的) 団体、個人
一般の部(近的) 団体、個人(男子三段以下・四段以上、女子三段以下・四段以上)
" (点数的) 団体、個人(男子三段以下・四段以上、女子三段以下・四段以上)
- 4 競技規則 全日本弓道連盟競技規則に準ずる
区民体育大会弓道競技要項による
団体戦チーム構成は自由とする(3人チーム)
団体戦参加者で個人戦の参加者は個人戦の成績が団体戦の成績を兼ねる
- 5 競技方法 少年の部(近的) 3人立2射場で行う、各自四ツ矢3回計12射行射 的中数
一般の部(近的) 3人立2射場で行う、各自四ツ矢5回計20射行射 的中数
" (点数的) 3人立2射場で行う、各自四ツ矢5回計20射行射 得点数
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者・板橋区弓道連盟会員で弓道経験者
少年の部15才以下(中学生のみ)、一般の部(高校生以上)
- 7 順位決定方法 近的(的中制)、点数的(得点制)
- 8 表 彰 個人、団体ともに 1位～3位
- 9 参加費 一般の部=1人600円
少年の部=1人300円
※大会当日監督会議で徴収
- 10 募集定数 少年の部=60名程度、一般の部=(近的:60～70名、点数的:60～70名)
※申込順
- 11 申込期間 少年の部=8月3日(月)から8月16日(日)まで
一般の部=近的・・・8月31日(月)から9月13日(日)まで
点数的・・・9月27日(日)から10月11日(日)まで

- 12 申込方法 団体（3人で1チーム）、個人ともに和弓場にある所定の用紙必要事項を記入し、直接、和弓場または板橋区中台2-31-5 内田方
- 13 問 合 弓道連盟 内田方 TEL 3933-5219
- 14 その他 監督会議 競技会当日 8時45分から 板橋区小豆沢和弓場

第68回 区民体育大会 軟式野球 競技要項

- 1 日 時 8月30日(日)～11月15日(日)の日曜及び祝日【16日間】
【予備日】11月22日(日) 11月23日(祝)
午前8時30分～午後5時
※学童の部については、試合の進捗状況により土曜日に開催する場合あり
- 2 会 場 小豆沢野球場、城北野球場、荒川戸田橋緑地野球場
- 3 競技種目 一般(1部～6部)、少年の部(中学生)、学童の部(小学生)
- 4 競技規則 全日本軟式野球連盟規則および板橋区軟式野球連盟内規による
- 5 競技方法 各部のトーナメント方式
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者(学童の部は小学1～6年生)
- 7 表 彰 1位～3位
- 8 募集人数 一般の部300チーム、少年の部30チーム、学童の部70チーム
- 9 参加費 一般の部1チーム6,000円、少年・学童の部1チーム3,000円
※ いずれも主将会議にて徴収
- 10 申込期間 ①連盟未加盟チーム＝7月4日(土)～7月27日(月)までの月、土曜日
午後5時30分～午後7時30分
②連盟加盟チームは主将会議当日
- 11 申込方法 連盟未加盟チームは、申込期間内に連盟発行の所定の用紙を記入の上、下記に提出すること
- 12 申 込 先 板橋区軟式野球連盟事務所
(月、土曜日 午後5時30分～午後7時30分)
城北公園野球場管理事務所内(坂下 2-19-1)
TEL 3966-5164、3968-8562
- 13 その他 ①主将会議は、8月14日(金)午後6時30分から高島平区民館ホール
※欠席は棄権とみなします
②背番号は、監督30番、主将10番、選手は0番から29番まで
③城北公園野球場・小豆沢公園野球場には駐車場はありません。

第 6 8 回 区民体育大会 水泳 競技要項

1 日 時 10月4日(日) 午前8時30分～午後5時00分

2 会 場 板橋区立赤塚体育館室内プール 短水路25m、6レーン
(板橋区赤塚5-6-1)
(水深1.1m～1.3m中央)

3 競技種目

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	メドレーリレー	フリーリレー
小学生 女子・男子	50m	50m	50m	50m			
中学生 女子・男子	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m	200m	200m
一般 女子・男子	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m	200m	200m
壮年 女子・男子	50m	50m	50m	50m			

※1人2種目とする。(ただし、リレー種目を除く。)

※小学生は4年生以上で男・女学年別とする。

※リレー種目は、各団体1チームとし、団体対抗とする。

※壮年は、30歳以上とし、30、40、50、60歳以上の年代別区分とする。

尚、壮年は希望により一般として出場することが出来る。

4 競技規則 (財)日本水泳連盟競技規則による
※ただし、壮年の部は(社)日本マスターズ協会の規則を準用する
水着に関する規則は適用する。ただし、F i n aマークは問わない。

5 競技方法 中学校、一般の団体は男女別、総合での学校、団体対抗とする。
全種目タイムレース決勝とする。
100m以上の競技種目は、得点種目とする。
小学生、壮年は学年区分、年代別区分ごとに行う。

6 参加資格 区内在住・在勤・在学者・在運動クラブで小学4年生以上

- 7 参加費 一般（高校生以上） 1種目 500円
 小・中学生 1種目 250円
 リレー 1種目1,000円
※申込み時、受付にて徴収 リレー種目のみ参加の場合も参加費は支払う
- 8 順位決定方法 ①全競技種目、全てタイムレース決勝にて順位を決定する。
- 9 表彰 ①各種目、各区分の第1位～3位に賞状とメダルを授与する。
 ②総合得点1位の学校、団体に区長杯、1位から3位の学校、団体に賞状を授与する。
 ③得点1位の学校、団体に男女別で板橋区水泳連盟杯と賞状を授与する。
 ④参加者全員に記録証が授与される。
- 10 募集定数 500名
- 11 申込日 8月1日（土）10時00分～17時00分
 ※ 指定日以外は受付出来ません。
- 12 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、申込当日に参加費を添えて提出する。
 （用紙は区立各体育館、高島平温水プールに用意）
 ※団体での申込は団体専用の用紙に男子・女子を分けて記入すること。
 ※郵送での申込は受付できません。
- 13 申込場所 小豆沢体育館 第一会議室
 （小豆沢3-1-1 TEL 3969-4166）
- 14 監督会議 10月4日（日） 午前 9時10分 赤塚体育館室内プール内
 午後 競技開始15分前 赤塚体育館室内プール内
- 15 問 合 板橋区水泳連盟競技委員会（TEL：3932-0310、080-3418-1316）
 櫻井 美智子（FAX：3932-0310）

第68回 区民体育大会 ソフトボール 競技要項

- 1 日 時 9月6日(日)～11月3日(祝) 【5日間】
午前9時00分～午後4時00分
【予備日】10月4日(日)、10月11日(日)、10月18日(日)
- 2 会 場 荒川戸田橋緑地野球場ほか
- 3 競技規則 2015年度日本ソフトボール協会オフィシャルルールおよび大会特別規定、使用グラウンド特別規定併用
- 4 競技方法 <一般男子・女子、中学生(女子)>
① 60分
② 7回戦
③ コールド規定有(3回10点差、4回7点差以上)
④ 同点の場合は、決勝戦を除いて抽選
⑤ 責任審判有り
⑥ 3号ボール使用
<小学生(女子)>
① 50分
② 5回戦
③ ③～⑤同じ
④ 2号ボール使用
- 5 参加資格 大学生、高校生、各種学生を除く18歳以上の区内在住・在勤者による一般男子・女子チーム、および区内在住・在学の中学生・小学生の女子チーム
- 6 参加費 一般の部 1チーム 6,000円
小・中学生の部 1チーム 3,000円
※代表者会議において、登録メンバー表と共に徴収
- 7 順位決定方法 トーナメント方式(3位決定戦は中学生女子・小学生女子のみ実施する)
- 8 表 彰 各部共 1位～3位(一般男子は3位が2チーム)
- 9 申込期間 7月6日(月)～8月3日(月) 必着
- 10 申込・問合せ 官製ハガキによる(チーム名、代表者名、住所、電話番号を記入)
板橋区ソフトボール連盟総務部早川宛 〒173-0001 本町7-12 早川方 TEL 3962-0772
- 11 代表者会議 8月23日(日) 午後2時30分から高島平区民館ホール

第68回 区民体育大会 ソフトテニス 競技要項

- 1 日 時 一般男子、女子の部、シニア（2部）
＝ 9月27日（日）【予備日 10月11日（日）、12日（月）】
シニア（1部・3部）、家庭婦人
＝ 10月 4日（日）【予備日 10月11日（日）、12日（月）】
中学生 ＝ 8月29日（土）【予備日 8月30日（土）】
午前9時～午後5時（中学生は午前9時～午後6時）
- 2 会 場 東板橋公園庭球場 （中学生男子女子は新河岸庭球場）
- 3 競技種目 一般男子、女子1部（年齢制限なし）、女子2部（初級者および50才以上）
シニア1部（45才以上）シニア2部（60才以上）、シニア3部（65才以上）、
家庭婦人（年齢制限なし）、中学生男子、中学生女子
※ 全種目ダブルス
- 4 競技規則 日本ソフトテニス連盟・ソフトテニスハンドブックによる
- 5 競技方法 トーナメント方式（参加ペア数により予選リーグ後、トーナメント）
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び連盟登録者
（ただし、高体連、大学体育会登録者は除く）
- 7 参加費 一般＝1人500円（大会当日会場にて徴収）
中学生＝1人250円（大会当日会場にて徴収）
- 8 順位決定方法 トーナメント方式（原則として3位決定戦は行わない）
（参加ペア数により、リーグ戦による順位決定）
- 9 表 彰 各種目 1位～3位
- 10 募集人員 各種目50ペア ただし中学生男子・女子は各100ペア
- 11 申込期間 中学生の部 7月18日（土）～7月31日（金）（中体連）
一般の部 8月29日（土）～9月 6日（日）
- 12 申込方法 種別・選手名・（連盟登録クラブ名）・連絡先を明記し、下記申込先にFAXまたは
メールにて申込み。※中学生は区中学校体育連盟により申込み。
- 13 申込・問合せ 板橋区ソフトテニス連盟 関口方 Tel・Fax 3979-4356
" E-mail : entry@itabashi-sta.com
- 14 その他 年齢制限については、平成27年4月1日において当該年齢に達している者。

第 6 8 回 区民体育大会 テニス 競技要項

- | | | | |
|----|----------|---|---|
| 1 | 日時・会場 | 女子ダブルス一般の部・女子ダブルス50才以上の部
男子ダブルス一般の部・男子ダブルス50才以上の部
女子シングルス
男子シングルス・ミックスダブルス
男子シングルス
各種目の残り試合
新河岸庭球場 午前9時～午後5時 | 9月13日(日)
9月20日(日)
9月20日(日)
9月27日(日)
10月4日(日)
10月11日(日) |
| | | (予備日 10月12日(祝)) | |
| 2 | 競技種目 | 男子シングルス、女子シングルス、男子ダブルス一般の部、女子ダブルス一般の部、男子ダブルス50歳以上の部、女子ダブルス50歳以上の部、ミックスダブルス(合計年齢が90歳以上) | |
| 3 | 競技規則 | 日本テニス協会2015年度ルールブックに準じる
テニスウエア、テニスシューズ着用のこと(砂入り人工芝コート用)
Tシャツ・ジーンズでの出場は認めない
ダブルエントリーは認めない | |
| 4 | 競技方法 | 6ゲーム先取(ノーレスト、ノーアドバンテージ、タイブレークなし) | |
| 5 | 参加資格 | 区内在住・在勤者・在学者(高校生以上) | |
| 6 | 参加費 | シングルス 500円 ダブルス 1,000円(ペア) ※郵便振替にて納入 | |
| 7 | 順位決定方法 | トーナメント方式(3位決定戦は行わない) | |
| 8 | 表彰 | 各種目 1位～3位
参加者の少ない種目は表彰内容の変更があります。 | |
| 9 | 募集人員 | 男子シングルス = 128名、女子シングルス = 48名
男子ダブルス一般の部 = (64組) 128名、男子ダブルス50歳以上の部 = (24組) 48名、女子ダブルス一般の部 = (64組) 128名、女子ダブルス50歳以上の部 = (24組) 48名、ミックスダブルス = (24組) 48名
※1人1種目(抽選) | |
| 10 | 申込期間 | 5月23日(土)～6月15日(月)(必着) | |
| 11 | ドロー表作成会議 | 8月2日(日)午後1時30分～ 東板橋体育館第3会議室 | |
| 12 | 申込方法 | 往復はがきに、種目、住所(郵便番号)、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号、在勤 | |

者は勤務先名、勤務先住所、勤務先電話番号（在学者も同様）、ダブルスは2名分記入、
返信用にも住所、氏名を明記し、
〒173-0004 板橋 3-53-12 宮坂方「板橋区テニス協会」あて郵送、返信はがきの回答
後、シングル500円、ダブルス1,000円を郵便振替にて振込。
郵便振替（板橋区テニス協会 00180-2-656864）

13 問 合 板橋区テニス協会事務局 宮坂方 TEL 3964-7828
FAX 3964-7838

第68回 区民体育大会 アマチュアダンス 競技要項

- 1 日 時 11月1日(日) 午前10時～
- 2 会 場 上板橋体育館室内競技場
- 3 競技種目 ①団体戦(ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ) ※当日組合せ
②初心者戦(ブルース・ジルバ・ルンバ・チャチャチャ) ※女性同士可
※競技選手の出場は不可(但し、女性リーダーの場合は該当せず)
③区長杯(ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・サンバ・ルンバ・チャチャチャ)
④抽選による即席カップル戦(ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ)
⑤フォーメーション
- 4 競技規則 日本ダンススポーツ連盟競技規則に準ずる
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学・在サークルに属する者
- 6 定 員 130名
- 7 参加費 1人300円(当日徴収)
- 8 順位決定方法 日本ダンススポーツ連盟公認審判員1名の単独審査に一任
- 9 表 彰 各1位～6位(団体戦を除く)
- 10 監督会議 10月18日(日)午後7時から
高島平団地集会所(予定)
- 11 申込期間 9月24日～10月15日
- 12 申込方法 直接下記事務局又はサークルを通して申込
- 13 問い合わせ 板橋区アマチュアダンス協会事務局 野口 正雄
TEL 080-5089-3554

第68回 区民体育大会 ライフル射撃 競技要項

- | | | | |
|----|--------|---|--|
| 1 | 日時・会場 | 7月12日(日) エアー・スモールボアライフル射撃
10月4日(日) ビームライフル射撃
11月22日(日) エアー・スモールボアライフル射撃
12月20日(日) 大口径ライフル射撃 | 長瀬総合射撃場
東板橋体育館
長瀬総合射撃場
長瀬総合射撃場 |
| 2 | 競技規則 | (社)日本ライフル射撃競技規則を準用 | |
| 3 | 競技種目 | ビームライフル射撃
エアーライフル射撃
スモールボアライフル射撃
大口径ライフル射撃 | テーブル射撃 小学生、中学生、高校生、一般男・女、
障害者
立射、伏射、ハンドライフル、エアーピストル
伏射、三姿勢、ベンチレスト
300m、100m、伏射、立射、ベンチレスト、
50mスラッグ |
| 4 | 競技方法 | 日本ライフル射撃競技規則を準用 | |
| 5 | 参加資格 | 区内在住、在勤者、在学者
ビームライフル以外の種目は許可された銃を自分で所持している方
ビームライフル 射撃 … 小学生以上(貸銃有り)
エアーライフル・スモールボアライフル射撃 … 射撃専用銃
大口径ライフル射撃 … 射撃専用銃及び狩猟用ライフル・スラッグ銃
(50mは改修工事のため使用不可)
区内在住、在勤者、在学者で許可された銃を自分で所持している方 | |
| 6 | 参加費 | ビームライフル：高校生、一般 500円 小中学生200円
エアーライフル：1種目2,000円
スモールボアライフル：1種目3,000円
大口径ライフル：1種目4,000円
※大会当日会場にて徴収 | |
| 7 | 募集人数 | ビームライフル=100名 その他=各30名 | |
| 8 | 順位決定方法 | 各種目とも上位得点より1~3位決定 | |
| 9 | 表彰 | 各種目とも1~3位に賞状(ビームライフルについては1~3位に賞状及びメダル) | |
| 10 | 申込 | 各種目の大会前日までに下記電話、Eメールにて <u>ビームライフルは当日会場</u> で受付 | |
| 11 | 問合せ | 板橋区ライフル射撃協会事務局 三浦方
〒175-0092 赤塚1-23-11 Tel. 090-9858-2384 eメール ansm3fwb@hotmail.com | |

第68回 区民体育大会 陸上競技 競技要項

1 日 時 10月4日(日) 午前9時30分～午後4時30分 雨天決行 午前7時30分開門

2 会 場 新河岸陸上競技場 (全天候・第4種公認・250m)

3 競技種目

種目	一般共通男子(高校生以上)	男子30歳代	男子40歳代	男子50歳代	男子60歳以上	一般共通女子(高校生以上)	女子40歳以上	中学男子(1年生)	中学男子(2年生)	中学男子(3年生)	中学女子(1年生)	中学女子(2年生)	中学女子(3年生)	小学男子(3・4年生)	小学男子(5・6年生)	小学女子(3・4年生)	小学女子(5・6年生)
60m														●		●	
100m	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●
200m	●					●		●				●					
800m	●										●		●				
1500m				●	●	●	●	●									
3000m	●			●				●									
4×100			●			●		●				●			●		●
走幅跳	●					●		●	●		●	●		●	●	●	●
走高跳	●					●		●			●						
砲丸投	●					●		●			●						

※砲丸投 一般男子 = 7.26kg 一般女子 = 4kg 中学男子 = 5kg
 中学女子 = 2.72kg

※大会当日の満年齢とする

※小学生の参加は3年生以上とする

4 競技規則 2015年度日本陸上競技連盟規則および本大会申合せ事項による

5 参加資格 区内在住・在勤・在学者・2015年度板橋陸上競技協会登録者

6 参加費 一般(高校生以上)1種目500円、小・中学生1種目250円
 ※リレー：一般(高校生以上)・中学は1チーム1,200円、
 小学生は1チーム600円

7 出場制限 1人2種目 (リレーを除く、リレーを含み3種目まで)

8 募集定員 500名

- 9 表 彰 1位～3位（賞状・メダル授与）
- 10 申込期間 9月3日（木）～9月16日（水）
- 11 申込方法 インターネットにより申し込み
（板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org> 参照）
参加費は郵便振替で9月16日（水）までに「板橋区陸上競技協会
口座番号 00190-8-12654」に振込
※振替用紙に必ず大会名（区民大会陸上競技）、団体申込の場合は団体名を記入する。
※申込確認の返信メールは、ナンバーカード・プログラム等との引換確認のため競技
会当日持参する。
※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口（090-3510-5987）に電話で
問い合わせる。
※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける
- 12 問 合 板橋区陸上競技協会 三浦 TEL 048-465-2215（勤務）
山口 TEL 090-3510-5987
- 13 その他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する。
②プログラムは有料（1部300円）につき、申込時に参加費と同時に払込む。
③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。（競技会一週間前までに掲載予定）

第68回 区民体育大会 バレーボール 競技要項

- | | | | | | | |
|---|-------|---|-------|------------|------------|--------|
| 1 | 日時・会場 | 一般 | 9人制男女 | 10月18日(日) | 9:00~21:00 | 上板橋体育館 |
| | | | 6人制男子 | 10月25日(日) | 9:00~21:00 | 東板橋体育館 |
| | | | 6人制女子 | 11月1日(日) | 9:00~17:00 | 東板橋体育館 |
| | | | 6人制決勝 | 11月15日(日) | 9:00~21:00 | 上板橋体育館 |
| | | 家庭婦人 | | 11月5日(木) | 9:00~17:00 | 東板橋体育館 |
| | | | | 11月11日(水) | 9:00~17:00 | 小豆沢体育館 |
| | | | | 11月17日(火) | 9:00~17:00 | 東板橋体育館 |
| | | | | 11月24日(火) | 9:00~21:00 | 上板橋体育館 |
| | | 小学生 | | 10月25日(日) | 9:00~17:00 | 赤塚体育館 |
| | | | | 11月1日(日) | 9:00~17:00 | 赤塚体育館 |
| | | | | 11月3日(火・祝) | 9:00~17:00 | 東板橋体育館 |
| | | 中学生 | 平成28年 | 1月30日(土) | 9:00~17:00 | 上板橋体育館 |
| | | | 平成28年 | 1月31日(日) | 9:00~17:00 | 上板橋体育館 |
| 2 | 競技種目 | 一般9人制(男・女)、一般6人制(男・女)、家庭婦人(9人制)、
小学生6人制(男・女)、中学生6人制(男・女) | | | | |
| 3 | 競技規則 | 平成27年度(公財)日本バレーボール協会競技規則による | | | | |
| 4 | 競技方法 | 一般=数チームによるリーグ戦及び決勝戦(3位決定戦は行わない)
家庭婦人・小学生=グループリーグ戦及び決勝トーナメント(3位決定戦は行わない)
中学生=中体連の定めによる | | | | |
| 5 | 参加資格 | 区内在住、在勤、在学者で構成するチームおよび平成27年度連盟登録チーム
(ただし、家庭婦人は在住既婚者、中学生は区内中学校チーム) | | | | |
| 6 | 参加費 | (1) 一般・家庭婦人 @200円×登録者数
※ ①連盟加盟チーム <u>監督会議にて徴収</u>
②連盟未加盟チーム <u>申込み時に納入</u>
(2) 小・中学生 @200円×登録者数
※ <u>監督会議にて徴収</u> | | | | |

- 7 チーム構成 (1) 一般6人制 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名
 一般9人制 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名
 家庭婦人 監督、コーチ、マネージャー各1名、選手15名
 小学生 監督、コーチ、マネージャー各1名、選手12名
 (2) 中学生 中体連の定めによる。
- 8 表 彰 1位～3位
- 9 申込期間 9月1日(火)～9月15日(火)
- 10 申込方法 所定の用紙に所要事項を記入のうえ申し込むこと(中学校の部を除く)
 ※申込用紙は各体育館、体育協会事務局に有り
- 11 申込先 ①連盟加盟チーム
 (一般) 渡部 寛巳 〒174-0043 坂下2-25-6-311 TEL 090-2311-0288
 (家庭婦人) 津久井 真弓 〒174-0061 大原町5-3-103 TEL 3965-2344
 (小学生) 齊藤 俊子 〒173-0001 本町29-2-701 TEL 3964-0490
 ②連盟未加盟チーム
 バレーボール連盟 川上 祥子 〒174-0074 東新町2-43-3 TEL 3958-3801
- 12 監督会議 (一般) 10月4日(日)午後6時30分
 上板橋体育館2階第1・第2会議室
 (家庭婦人) 10月6日(火)午前10時
 上板橋体育館2階第1・第2会議室
 (小学生) 10月11日(日)午後6時30分
 上板橋体育館2階第1・第2会議室
- 13 問い合わせ 板橋区バレーボール連盟 理事長 川上 祥子
 〒174-0074 東新町2-43-3 TEL・FAX 3958-3801 090-1425-6440
- 14 その他 中学の部の詳細については中体連より別途通知する。
 参加選手は大会前に必ず健康診断を受けること。

第68回 区民体育大会 剣道 競技要項

- 1 日 時 10月11日(日) 午前9時開場、午前9時30分開会
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 (個人戦) 小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年、中学生男子、
中学生女子、高校生男子、高校生女子、一般女子34歳以下、一般女子35歳以上
一般男子34歳以下、一般男子35歳以上、一般女子シニアの部(55歳以上)
一般男子シニアの部(55歳以上)
- 4 競技規則 全日本剣道連盟 審判規則・試合規則ならびに細則、その他大会実施規則による
- 5 競技方法 個人戦(トーナメント方式、三位決定戦は行わない)
- 6 参加資格 ①板橋区剣道連盟 会員
②区内在住、在勤、在学者
- 7 募集定員 小学1・2年 = 50人 小学3・4年 = 80人
小学5・6年 = 80人 中学生男子 = 150人
中学生女子 = 50人 高校生男子 = 80人
高校生女子 = 40人 一般女子34歳以下 = 40人
一般女子35歳以上 = 40人 一般男子34歳以下 = 70人
一般男子35歳以上 = 70人 一般女子シニアの部(55歳以上) = 50人
一般男子シニアの部(55歳以上) = 50人
- 8 参加費 ①一般(高校生以上) 1人500円 ②小・中学生 1人250円
※大会当日会場(本部 事務局)にて徴収
- 9 表 彰 部門ごとに優勝、準優勝、三位(2名)
- 10 申込期間 9月1日(火)～9月21日(月)
- 11 申込方法 剣道連盟事務局に、FAXで申込
①住所、氏名、年齢、段位、連絡先電話番号、参加種目を記入
②申し込み様式は問わない
- 12 申込・問合 剣道連盟事務局
〒174-0053 清水町21-3 平松方
FAX 3962-9814 TEL090-2684-6598

第 6 8 回 区民体育大会 ボウリング 競技要項

1 日 時 10月12日(祝) 10時30分 開始式 (受付: 9時30分~)

2 会 場 トミコシ高島平ボウル (高島平1-79-3)
 ※駐車場が少ないため、お越しになる際は公共の交通機関をご利用ください。

3 競技種目

	1部	2部	5部	6部	7部
男子	12~29歳	30~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
女子	12~29歳	30~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上

4 競技規則 板橋区ボウリング連盟競技規定による

5 競技方法 スクラッチ・3ゲームトータルピン
 アメリカン方式 (レーン交互投球)

6 参加資格 区内在住・在勤・在学者 (中学生以上)

7 参加費 全員600円
※大会当日受付にて徴収

8 順位決定方法 3ゲームトータルピン

9 表彰 各クラス1位~3位 最優秀選手に区長杯
 各クラスのハイゲームに、記録証を交付

10 募集人員 180名 (各部合計) 先着順

11 申込期間 8月31日 消印有効

12 申込方法 往復はがき (1人1枚) に ①氏名 (ふりがな) ②クラス別③性別 ④年齢 ⑤住所
 ⑥電話番号 ⑦在勤又は在学者は勤務先 (学校名) 及びその住所・電話を記入して申込む。

13 申込先 トミコシ高島平ボウル 多胡班長あて 〒175-0082 高島平1-79-3

14 問 合 板橋区ボウリング連盟 後藤方 TEL 3963-8027

第68回 区民体育大会 アーチェリー 競技要項

- 1 日 時 10月4日(日)、10月25日(日) 午前8時30分開場 午前9時受付
- 2 会 場 区立洋弓場
- 3 競技種目
▽10月4日(日)
一般男子・女子：RC70m・CP50mラウンド
▽10月25日(日)
ハーフラウンド
一般男女：50m、30m
初心者：30mダブル
- 4 競技規則 全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる
- 5 競技方法 個人戦(全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者で高校生以上の者、板橋区アーチェリー協会会員
※70m、50mラウンドは、板橋区立洋弓場利用認定証所持者又は全ア連ブロンズ
バッジ以上の所有者
※ハーフラウンドに参加する初心者は初心者指導カードを所持し、初心者指導日参
加者又は指導員が30mを射てると認定した者
- 7 参加費 1人 70m、50mラウンド1000円、ハーフラウンド700円
※参加申込時に徴収
- 8 順位決定方法 全日本アーチェリー連盟競技規則による得点制
- 9 表 彰 男女各種目1位～3位
- 10 募集定数 70m、50mラウンド：32名 ハーフラウンド：32名
- 11 申込期間 9月1日～9月30日
- 12 申込方法 板橋区立洋弓場にある所定の用紙に記入あるいは協会事務局へ電話・FAXで申し込
む。
- 13 申込・問合せ 板橋区アーチェリー協会事務局
〒174-0045 西台1-49-2 末次方 TEL/Fax 5399-0610

第68回 区民体育大会 家庭婦人バレーボール 競技要項

- 1 日時・会場 10月 6日(火) 東板橋体育館 午前9時～午後5時
10月20日(火) 東板橋体育館 午前9時～午後5時
- 2 競技規則 板橋区家庭婦人バレーボール連絡協議会競技規則による
- 3 参加資格 区内在住・在勤の家庭婦人で構成したチーム
- 4 参加費 1チーム @ 100円×登録者数 ※抽選会にて徴収
- 5 順位決定方法 トーナメント方式、15点3セットマッチ(3位決定戦は行わない)
- 6 表彰 1位～3位
- 7 申込期間 8月24日(月)～8月28日(金)
- 8 申込方法 連絡協議会未加入チームはスポーツ振興課に用意してある所定の用紙に必要事項を記入して提出。加入チームは別途申込み
- 9 募集定数 12チーム
- 10 抽選会 9月15日(火) 午前9時15分～ 東板橋体育館競技場
- 11 申込・問合せ 板橋区区民文化部スポーツ振興課 TEL 3579-2652

第68回 区民体育大会 クレ-射撃 競技要項

- 1 日 時 10月4日(日) 午前8時~午後4時30分
- 2 会 場 百穴射撃場(埼玉県比企郡吉見町大字北吉見35)
- 3 競技種目 個人戦 トラップ2ラウンドまたはスキート2ラウンド
- 4 競技規則 板橋区クレ-射撃連盟競技規則に準ずる
- 5 参加資格 区内在住・在勤で銃砲所持許可証を有する者
- 6 参加費 1人1,000円 ※大会当日受付にて徴収
- 7 順位決定方法 トラップ・スキート共に A・B・C3クラス 3位まで
- 8 表 彰 各1位~3位
- 9 募集定数 トラップ = 30名 スキート = 30名
- 10 申込先 大会当日会場又は下記連盟事務所にて受付
- 11 監督会議 平成27年9月26日(土) 午後7時から
クレ-射撃連盟事務所
- 12 問 合 クレ-射撃連盟事務所(金子銃砲火薬店)
〒174-0076 上板橋2-41-3 金子 TEL 3934-2213 090-3227-3204

第68回 区民体育大会 卓球（個人） 競技要項

- 1 日時・会場 10月11日（日） 午前9時～午後5時 上板橋体育館 （ラージボールの部）
 10月18日（日） 午前9時～午後6時 東板橋体育館 （一般の部）
 12月 6日（日） 午前9時～午後5時 上板橋体育館 （小・中学生の部）

- 2 競技種目 個人戦 18種目

日付	種目No.	種目	年齢制限
10月18日 東板橋体育館 〈一般の部〉	1	一般男子	なし(小中学生参加可)
	2	一般女子	なし(小中学生参加可)
	3	ヤング男子	39歳以下(小中学生参加可)
	4	ヤング女子	39歳以下(小中学生参加可)
	5	セミシニア男子	40歳以上～49歳以下
	6	セミシニア女子	40歳以上～49歳以下
	7	シニア男子	50歳以上～59歳以下
	8	シニア女子	50歳以上～59歳以下
	9	ベテラン男子	60歳以上～69歳以下
	10	ベテラン女子	60歳以上～69歳以下
	11	ハイベテラン男子	70歳以上
	12	ハイベテラン女子	70歳以上
10月11日 上板橋体育館 〈ラージボールの部〉	13	ラージボール男子	40歳以上
	14	ラージボール女子	
	15	ラージボールダブルス	
12月7日 上板橋体育館 〈小・中学生の部〉	①	ミニホープス	小学生4年生以下
	②	ホープス	小学生5・6年生
	③	カデット	中学生1・2年生

- ※ 種目及び内容が変更になる場合があります。募集案内でご確認ください。
- ※ 一般の部は、一般（1・2）と年代別（3～12）の2種目に参加できます。
- ※ 年代別（3～12）及び、ラージボール（13～15）の年齢は、平成28年4月1日の満年齢とします。
- ※ 年代別（3～12）の種目は、申し込みが5人未満の場合、隣接種目と合併する場合があります。
- ※ 小・中学生の部(①～③)は、申し込み状況により、男女別又は男女合併で行います。

- 3 競技規則 日本卓球ルール及び新卓球（ラージボール）ルールによる。
 ※ ただし、ユニフォームに関するルールは適用しません。

- 4 競技方法 (1) トーナメント方式 (参加数に応じて予選リーグを行います。)
(2) ラージボール男女はリーグ方式。
(3) 11ポイント、5ゲームマッチ (ラージボールは3ゲーム)
- 5 参加資格 区内在住、在勤、在学者
- 6 表彰 1位～3位 (3位決定戦は行いません)
- 7 使用球 日本卓球協会指定球 (ホワイト) 及びラージボール (44mm)
- 8 募集定数 小中学生・ラージボール250名、一般・年代別200名
- 9 参加費 一般 (高校生以上)・ラージボール1種目500円 ・ 小中学生 1人300円
※ 大会当日受付にて徴収。(棄権の場合も徴収します。)
- 10 申込期間 一般の部 (1～12) は8月31日 (月) ～9月28日 (月)
ラージボールの部 (13～15) は8月24日 (月) ～9月21日 (月)
小・中学生の部 (①～③) は10月19日 (月) ～11月16日 (月)
- 11 申込方法 区スポーツ振興課・区立各体育館・(公財) 板橋区体育協会に備えてある所定の用紙
に記入の上、郵送又はFAXにて申込
- 12 申込・問合せ 板橋区卓球連盟事務局
〒173-0035 大谷口2-31-6 八木方 TEL・FAX 3956-9121
- 13 その他 出場選手は必ずゼッケンを着用して下さい。
自家用車での来場はご遠慮下さい。

第68回 区民体育大会 卓球(団体) 競技要項

- 1 日時・会場 10月11日(日) 午前9時～午後5時 上板橋体育館(小・中学生の部)
11月22日(日) 午前9時～午後6時 東板橋体育館(一般の部)
- 2 競技種目 団体戦(4種目) ※4～7人で編成すること
① 小学生団体
② 中学生団体
③ 一般男子団体
④ 一般女子団体
※小・中学生の部(①・②)は、男女混成チームの出場可とします。
- 3 競技種目 日本卓球協会制定ルールによる。
※ ただし、ユニフォームに関するルールは適用しません。
- 4 競技方法 (1) リーグ又はトーナメント方式
※参加数に応じて、予選リーグの後、決勝トーナメント
(2) 11ポイント、5ゲームズマッチ
(3) 2複3単(1・2番ダブルス、3～5番シングルス)
※ ダブルスの重複出場はできません
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学者で構成したチーム及び板橋区卓球連盟登録チーム
- 6 表彰 1位～3位(3位決定戦は行いません)
- 7 使用球 日本卓球協会指定球(ホワイト)
- 8 募集定数 小・中学生の部(①・②)40チーム、一般の部(③・④)60チーム
- 9 参加費 一般1チーム2,000円 小・中学生1チーム1,000円
※ 大会当日、受付にて徴収。(棄権の場合も徴収いたします。)
- 10 申込期間 小・中学生の部(①・②)は8月24日(月)～9月21日(月)
一般の部(③・④)は10月12日(月)～11月2日(月)
- 11 申込方法 区スポーツ振興課・区立各体育館・板橋区体育協会に備えてある所定の用紙に記入の上、郵送又はFAXにて申込
- 12 申込・問合せ 板橋区卓球連盟事務局
〒173-0035 大谷口2-31-6 八木方 TEL・FAX 3956-9121
- 13 その他 出場選手は必ずゼッケンを着用して下さい。自家用車での来場はご遠慮下さい。

第68回 区民体育大会 合気道 競技要項

- 1 日 時 10月4日(日) 午前9時～午後9時
- 2 会 場 小豆沢体育館 室内競技場
- 3 競技種目 基本技 自由技 対武器技
- 4 競技規則 (公財)合気会規定による
- 5 競技方法 個人演武 多人数演武
- 6 参加資格 区内在住、在勤、在学者で、(公財)合気会に所属する者
- 7 募集人数 80名(高校生以上)
60名(小学校1年以上中学3年まで)
- 8 参加費 一般の部 1人500円
子供の部 1人250円
※申込時又は大会当日受付にて徴収
- 9 順位決定方法 審査員が合議のうえ、決定する
- 10 表 彰 各部1位～3位
- 11 申込期間 8月20日(木)～9月10日(木)
- 12 申込方法 板橋区合気道連盟の加盟団体の各道場で所定の用紙に必要事項を記入の上費用を添えて申し込む。(出場者は所属道場の責任者の了解を得て申し込むこと)
- 13 申込場所 板橋区合気道連盟の加盟団体の各道場
- 14 問合せ先 板橋区合気道連盟 長倉 Tel 070-5020-3495

第68回 区民体育大会 家庭婦人卓球 競技要項

- 1 日 時 団体戦 10月8日(木)、個人ダブルス戦 22日(木) 午前9時～午後4時
- 2 会 場 団体戦(上板橋体育館)、個人ダブルス戦(上板橋体育館)
- 3 競技種目 団体戦(5シングルス)、個人ダブルス戦
- 4 競技規則 日本卓球協会ルールに準じ行う
(ユニフォームに関するルールは適用しません。40mm白ボール使用)
- 5 競技方法 団体戦(5シングルス)
抽選により3～4チームで予選リーグ戦
各リーグ1位は一部・2位は二部・3,4位は三部として決勝トーナメント戦
個人戦(ダブルス)
抽選により4～5ペアで予選リーグ戦
各リーグ1,2位は一部・3,4,5位は二部として決勝トーナメント戦
※団体戦・個人戦とも、3位決定戦は行わない
- 6 参加資格 区内在住、在勤の家庭婦人で、団体戦は5～9名で構成するチーム
(板橋区家庭婦人卓球連絡協議会規約による)
- 7 参加費 団体戦 1チーム 2,000円
個人ダブルス戦 1ペア 1,000円
※抽選会にて参加費の集金
- 8 表 彰 団体戦 一部は1位～3位(3位決定戦は行いません)、二・三部は1位～2位
個人戦 一部は1位～3位(3位決定戦は行いません)、二部は1位～2位
- 9 募集定員 団体戦 300名 個人ダブルス戦 120名
- 10 申込期間 9月5日(土) 必着
- 11 抽 選 会 9月30日(水) 午前10時～(受付9時40分～)
上板橋体育館第1会議室(各チームの主将は必ず出席すること)
- 12 申込・問合せ 板橋区家庭婦人卓球連絡協議会事務局 今村方
〒174-0043 坂下1-34-10-202 TEL・Fax 3968-1857
※スポーツ振興課にある所定の申し込み用紙に記入のうえ、上記申し込み先に郵送

第68回 区民体育大会 ローラースポーツ 競技要項

- 1 日 時 10月4日(日) 午前9時～午後5時
※雨天の場合は10月11日(日)に順延
- 2 会 場 成増北第一公園内ローラースケート場
- 3 競技種目
スピード 小学生低学年(1・2・3年) 男・女 300m・1000m
スピード 小学生高学年(4・5・6年) 男・女 300m・1000m
フィギュア
中学生 男・女 300m・1500m
高校・一般 男・女 300m・1500m
エクセレント(40歳以上) 男・女 300m・1500m
ジュニアスピード選手権 男・女 3000m
区長杯 男 5000m
会長杯 女 3000m
- 4 競技規則 日本ローラースポーツ連盟規約及びスピード専門員会細目に準ずる。
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学者
- 6 参加費 一般1人500円 小・中学生1人250円
※ 大会当日会場で徴収
- 7 順位決定方法 タイムトライアル・スプリント(2種目の合計で決定)
※ 同点の場合は長距離を優先
- 8 表 彰 1位～3位(2種目総合)
- 9 募集定員 80名
- 10 申込期間 9月6日(日)～9月27日(日) ※当日直接会場でも受付可
- 11 申込方法 ハガキに ①第68回区民体育大会ローラースケート申込み ②種目 ③郵便番号、住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(学年) ⑥電話番号(昼間の連絡先) ⑦区内在勤・在学の場合は、勤務先・学校名・学年 ⑧17歳以下の場合は保護者氏名を明記及び押印し、下記に送付する。
※9月28日必着
- 12 申込・問合せ 板橋区ローラースポーツ連盟事務局 日比野方 TEL 3969-5969(夜間のみ)
〒174-0042 東坂下2-9-1-102

第68回 区民体育大会 オリエンテーリング 競技要項

- 1 日 時 10月25日(日) 午前10時～午後2時
- 2 会 場 東京都内で調整中
- 3 競技種目 グループA(グループB以外で2～5人のグループ)
グループB(小学生以下または65歳以上を含む2～5名のグループ)
中学生グループ(中学生で2～3名のグループ)
個人男子A・B、個人女子A・B(A=経験者、B=初心者)
- 4 競技規則 (公)日本オリエンテーリング協会の「日本オリエンテーリング競技規則」に基づく
- 5 競技方法 ポイントオリエンテーリング方式
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者
- 7 参加費 一般1人700円 小・中学生1人400円(傷害保険料を含む)
※未就学児童は無料
※大会当日会場で徴収
- 8 順位決定方法 ペナルティーがゼロでタイムの短い順で決定する
- 9 募集定員 50名(先着順)
- 10 表 彰 1位～3位
- 11 申込期間 10月3日(土)～10月18日(月) ※申込期間厳守
- 12 申込方法 官製ハガキに ①希望種目 ②代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別 を明記のうえ申し込む。
- 13 申込先 〒175-0082 東京都板橋区高島平4-4-2 工藤方
板橋区民オリエンテーリング大会事務局
- 14 問 合 鈴木(クラブ事務局) Tel 03-6794-5689 (19時～21時)

第68回 区民体育大会 柔道 競技要項

- 1 日 時 11月1日(日) 午前9時30分～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 個人の部 ①幼児の部 ②小学生の部(学年別)
③中学生の部(学年別)
④有段者の部(初段・弐段・参段の部)
⑤段外の部
⑥女子の部(中学生の部・一般の部)

団体の部 ①小学生の部 3人制(小学4年生以上)
②一般の部 3人制(初段2名・弐段1名)
- 4 競技規則 国際柔道試合審判規定及び少年大会申し合わせ事項による。
試合時間「小学生以下」2分 「中学生以上」3分
- 5 競技方法 個人の部 トーナメント方式(3位決定戦は行わない)
団体の部 トーナメント方式又はリーグ戦(3位決定戦は行わない)
- 6 参加資格 区内在住・在勤・在学者及び区内道場に所属する者、板橋区柔道会に承認を得た者。
※ただし、個人・団体ともに男子の学柔連登録者および警察官の出場は認めない
※女子の部は学柔連登録者も可
皮膚真菌症(トングランス感染症)について、発症の有無を各所属の責任において必ず確認すること。感染が疑わしい、もしくは感染が判明した選手については、迅速に医療機関において、的確な治療を行うこと。もし、選手に皮膚真菌症の感染が発覚した場合は、大会への出場ができない場合もある。
- 7 脳震盪の
対応につ
いて 大会1か月以内に脳震盪を受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、出場の許可を得ること。
大会中、脳震盪を受傷した者は、継続して当該大会に出場することは不可とする。(なお、至急専門医「脳神経外科」の精査を受けること)
練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。
- 8 参加費 個人の部 一般1人800円 中学生以下1人500円
団体の部 1チーム1,000円(一般・小学生の部)
- 9 表彰 1位～3位
- 10 募集定員 約500名

- 12 申込期間 9月1日(火)～9月28日(月)
- 13 申込・問合せ 所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申込期間中に下記申込先あて直接、
または現金書留郵便にて申し込む。
板橋区柔道会事務局 〒175-0082 板橋区高島平 8-20-8
やわら接骨院 三田 雅仁宛
TEL 5922-1380 fax 5922-1381
- 14 監督会議 10月10日(土)午後7時～ 小豆沢体育館第1会議室

第68回 区民体育大会 空手道 競技要項

- 1 日 時 10月18日(日) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 個人戦(形・組手競技)
- 4 競技部門 一般一部、一般二部、一般女子(高校生以上)、シニア女子(35歳以上)、シニア男子(40歳以上)、高校男子、中学男子、中学女子、小学1～2年、3～4年、5～6年男子、5～6年女子、幼年)
- 4 競技規則 (公財)全日本空手道連盟及び板橋区空手道連盟競技規定に準じて大会要項により定める
- 5 競技方法 トーナメント方式(学年別・男女別を基本に定める)
- 6 参加資格 板橋区空手道連盟加盟の区内在住・在勤・在学の者及び各道場に所属する者
- 7 参加費 1人2,000円
期日(9月10日の理事会にて申込書と同時に払い込む)
- 8 順位決定方法 5名の審判員によりポイント及び旗の本数により勝負を決定
- 9 表 彰 各1位～3位 メダル及び表彰状 敢闘賞 4名 表彰状
※3位は2名
- 10 募集定員 組手競技、形競技 合計400名
- 11 申込期間 8月5日(水)まで
- 12 申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、板橋区空手道連盟理事長宛て提出
- 13 問 合 板橋区空手道連盟理事長 和賀章浩
板橋区大山金井町27-5 TEL 03-3956-7542

第68回 区民体育大会 バドミントン 競技要項

- 1 日 時 中学の部 8月20日(木)・8月22日(土) 午前9時～午後9時
一般 11月22日(日) 午前9時～午後9時
- 2 会 場 上板橋体育館 室内競技場
- 3 競技種目 一般の部(ダブルス個人戦)
男子・女子とも1～4部、40歳以上の部、50歳以上の部、60歳以上の部
中学生の部(シングルスとダブルス個人戦)
男子・女子とも3年生の部、1・2年生の部
- 4 競技規則 平成27年度(公財)日本バドミントン協会競技規則による
- 5 参加資格 一般の部: 区内在住・在勤・在学者(高体連・学連登録者は除く)及び
協会登録者(1部のみどちらか1名が在住又は在勤者であれば可)
中学生の部: 中体連の指示による
- 6 参加費 一般の部1組(ダブルス) 1,000円
※協会登録者は指定口座に振込、その他は当日会場にて徴収
中学生の部1名250円 ※中体連の指示による
- 7 順位決定方法 一般の部: 個人戦、予選リーグ、トーナメント戦。3位決定戦を行う。
中学生の部: 個人戦、トーナメント。3位決定戦は行わない
- 8 表 彰 各クラス1位～3位
- 9 募集定員 一般の部=100組(200名) 中学生の部=500名
- 10 申込期間 一般の部: 10月27日(火)～11月3日(火)
中学生の部: 中体連の指示による
- 11 申込方法 一般の部: 協会登録者は所定の用紙に記入し、板橋区バドミントン協会へFax
その他の方は、ハガキに ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤勤務
先・所在地 ⑥参加クラス を明記し板橋区バドミントン協会へ送付する
中学生の部: 中体連の指示による
- 12 申込先 一般の部: バドミントン協会事務局(〒174-0063 前野町1-21-5-114 浅倉文子 方)
中学生の部: 中体連の指示による
- 13 監督会議 11月10日(火) 午後6時30分～ 小豆沢体育館第1会議室
- 14 問 合 板橋区バドミントン協会事務局 千葉 Tel 090-6890-6586

第68回 区民体育大会 サッカー 競技要項

- 1 日 時 一般の部 11月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)
 11月29日(日)、12月6日(日)
 【予備日】 12月13日(日)、20日(日)
 シニアの部 (オーバー40・オーバー58)
 11月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、
 11月29日(日)、12月6日(日)
 中学生の部 12月13日(日)～平成28年1月24日(日)
※全日程 午前9時～午後3時
 フットサルの部 10月12日(祝) 午前9時から午後7時
- 2 会 場 一般・シニア(オーバー40・58)
 荒川戸田橋サッカー場・荒川戸田橋陸上競技場・その他
 中学生 荒川戸田橋サッカー場・荒川戸田橋陸上競技場・
 区立高島第一中学校・高島第三中学校 校庭・その他
 フットサル 小豆沢体育館室内競技場
- 3 競技種目 一般の部
 シニアの部(オーバー40・58)
 中学生の部
 フットサルの部
- 4 競技規則 2014/2015年度(公財)日本サッカー協会競技規則による
 シニア(オーバー40・58)・中学生・フットサルは別途要綱を定める
- 5 競技方法 ①トーナメント方式とする
 ②試合時間は70分(中学生は50分)とし、勝敗が決しない時はPK方式による
 ③決勝戦のみ20分の延長戦を行い、勝敗が決しない時はPK方式で決する
 ④選手交代は随時5名、ハーフタイム時4名まで交代できる
 詳細は9月21日(日) 監督会議にて確認。
 シニア(オーバー40・58)・中学生・フットサルの部は別途定める
- 6 参加資格 ①区内在住、在勤の満18歳以上の選手により構成されたチーム
 ②都道府県1部リーグ以上、学連に登録のある選手は参加できない。
 ③シニアは40歳以上(オーバー58は58歳以上)で構成されたチーム。
 ④中学生は、1・2年生で構成されたチーム。
 ⑤参加申し込み登録は30名まで。(試合当日の出場登録は20名とする)
 ⑥フットサルの部の申し込み登録は12名。

- 7 参加費 一般・シニアの部（オーバー40・58） 1チーム 10,000円
 中学生の部 1チーム 5,000円（研修大会4,000円）
 フットサルの部 1チーム 15,000円
- 【銀行振込】
 銀行支店名：みずほ銀行志村支店 預金の種類：普通
 口座番号：1963462 口座名：板橋区サッカー連盟
 ※通信欄にチーム名を記入。またあわせて「区民大会参加費」と記入してください。
- 8 表彰 各部1位～3位（3位決定戦は行なわない）カップ・メダル
- 9 募集定数 一般の部 … 48チーム
 シニアの部（オーバー40）… 16チーム
 （オーバー58）… 8チーム
 中学生の部 … 36チーム
 フットサルの部 … 12チーム
- 10 申込期間 一般の部・シニアの部 9月4日（金）必着
 中学生の部 11月19日（木）必着
 フットサルの部 9月11日（金）必着
- 11 申込方法 板橋区サッカー連盟において配布する規定の申込用紙に漏れなく記入し、
 参加費の振込金領収書コピーを申込用紙に添付し下記申込先に郵送する。
 ※必ず郵送のこと、宅急便は不可
 ※中学校においては、学校保険の適用について学校長の承認を得ること
 （申込用紙は小豆沢体育館1階受付にあります）
- 12 申込先 板橋区サッカー連盟 菊池 史朗 あて
 〒174-0076 板橋区上板橋2-33-4
- 13 監督会議 一般・シニアの部（オーバー40・58）
 9月20日（日）午後6時～
 小豆沢体育館 多目的室（3階）
 フットサルの部 9月27日（日）午後6時～
 小豆沢体育館 第1会議室（1階）
 ※中学生の部は、申込後に別途お知らせいたします。
- 14 問合せ 板橋区サッカー連盟 副理事長 菊池 史朗 TEL080-5536-8795
 フットサル部長 古閑 孝行 TEL090-1609-6999
 少年副部長 新谷 健一 TEL090-8771-5936

第68回 区民体育大会 少林寺拳法 競技要項

- 1 日 時 平成27年11月29日(日) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 東板橋体育館(板橋区加賀1-10-5 TEL:3579-2626)
- 3 競技種目 (1)個人種目
①一般有段者の部 ②一般段外者の部
③学生有段者の部 ④学生段外者の部
⑤中学生有段者の部 ⑥中学生段外者の部
⑦小学生有段者の部 ⑧小学生茶帯の部
⑨小学生緑帯の部 ⑩小学生黄・白帯の部
⑪親子の部 ⑫一般単独演武の部
⑬学生単独演武の部 ⑭中学生単独演武の部
⑮小学生単独演武の部 ⑯一般有段者運用法の部
(2)団体種目
⑰一般団体の部(一般、学生、中学生を含む)
⑱小学生団体の部
※なお、競技種目については申込状況によって統廃合をする。
- 4 競技規則 ①一般財団法人少林寺拳法連盟の競技規則及び審判規則に基き行う。
②規定演武は、規定された技を交互に行い、技と技とを組み合わせることを禁止とする。
③小学生の部は、個人種目及び団体種目ともに演武時間を規定しないが、1分を基準として行うものとする。
④中学生の部は、有段者の部及び段外者の部ともに中学生同志で組むものとする。
⑤資格(段位、級位)の違う者が組む場合は、上級者の資格に該当する種目に出場するものとする。
⑥一般団体の部は、出場している上級者が使用できる技まで使用できる。
⑦高校生は、「学生の部」及び「一般の部」のいずれかの種目を選択して出場できる。
- 5 競技方法 個人演武、団体演武
- 6 判定方法 審判員3名の採点によって順位を決定する。(主審1名、副審2名)
- 7 参加資格 区内に在住、在勤、在学する者とする。
- 8 参加費 一般個人演武：1人800円 一般団体演武：1人400円
小・中学生個人演武：1人500円
小・中学生団体演武：1人200円

なお、参加費は大会前日までに次の銀行口座に振り込んで下さい。

【参加費振込先】

みずほ銀行志村支店 普通：2005848

口座名：板橋区少林寺拳法連盟

- 9 募集定員 200名
- 10 表彰 各種目とも1位～3位まで表彰する。
- 11 申込期間 平成27年10月1日（木）～10月20日（火）
- 12 申込方法 所定の用紙にて板橋区少林寺拳法連盟区民大会事務局の担当者まで郵送又はFAXで申し込んで下さい。
- 13 申込先 板橋区少林寺拳法連盟区民大会事務局 菅原 勉 宛
〒179-0084 練馬区氷川台4-1-6-204
FAX 03-3931-8665
- 14 問合せ先 板橋区少林寺拳法連盟区民大会事務局 菅原 勉
TEL 03-3931-8665
携 帯 090-7323-5818
- 15 監督会議 平成27年11月7日（土）午後7時～ 東板橋体育館会議室（予定）

第68回 区民体育大会 駅伝 競技要項

- 1 日 時 12月20日(日) 午前9時30分～ ※雨天実施
- 2 会 場 荒川戸田橋陸上競技場外周と荒川河川敷右岸コース
- 3 競技種目
▽一般(高校生以上)男子の部 (5km×4区間=20km) ※女子の出場可
▽一般(高校生以上)女子の部 (3km×4区間=12km)
▽中学男子の部 (3km×4区間=12km)
▽中学女子の部 (3km×4区間=12km)
- 4 チーム構成 監督1名・選手4名・補欠2名
- 5 スタート 中学生男子・中学生女子・一般女子の部 … 9時30分
一般男子の部(女子の出場可) … 10時30分
※午前8時より各部スタート30分前まで受付(本部テント付近)
- 6 競技規則 2015年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による
- 7 参加資格 区内在住・在勤・在学または2015年度板橋陸協登録者で中学生以上の者
※参加者は自己負担でスポーツ傷害保険に加入のこと
- 8 参加費 一般1チーム 2,000円 中学生1チーム 1,000円
※郵便振替による
- 9 表 彰 各部1位～3位(メダル・賞状授与)
- 10 表彰式 各部終了後、準備が出来次第随時行なう
- 11 募集定員 中学生男子・中学生女子・一般女子の部 … 計70チーム
一般男子の部 … 100チーム
合計680名
- 12 申込期間 11月12日(木)～11月25日(水)

- 13 申込方法 インターネットにより申し込み
(板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org> 参照)
参加費は郵便振替で11月25日(水)までに「板橋区陸上競技協会
口座番号 00190-8-12654」に振込
※振替用紙に必ず大会名(区民大会駅伝)、団体申込の場合は団体名を記入する。
※申込確認の返信メールは、ナンバーカード・プログラム等との引換確認のため競技
会当日持参する。
※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口(090-3510-5987)に電話で
問い合わせる。
※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受けける
- 12 問 合 板橋区陸上競技協会 三浦 TEL 048-465-2215(勤務)
山口 TEL 090-3510-5987
- 13 その他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する。
②プログラムは有料(1部300円)につき、申込時に参加費と同時に払込む。
③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。(競技会一週間前までに掲載予定)

第68回 区民体育大会 スキー 競技要項

- 1 日 時 平成28年2月21日(日) 午前9時～午後3時
※現地集合、現地解散
- 2 会 場 長野県菅平高原スキー場 表ダボスゲレンデ
- 3 競技種目 回転(SL)
- 【男子】
- 1部…小学1年～3年生 2部…小学4年～6年生 3部…中学生
4部…中学卒業～17歳 5部…18歳～34歳 6部…35歳～44歳
7部…45歳～54歳 8部…55歳～59歳 9部…60歳～64歳
10部…65歳～69歳 11部…70歳～74歳 12部…75歳～79歳
13部…80歳以上
- 【女子】
- 1部…小学1年～3年生 2部…小学4年～6年生 3部…中学生
4部…中学卒業～17歳 5部…18歳～29歳 6部…30歳～44歳
7部…45歳～54歳 8部…55歳～59歳 9部…60歳～64歳
10部…65歳～69歳 11部…70歳～74歳 12部…75歳～79歳
13部…80歳以上
- ※年齢は平成27年1月1日現在とする
※各部3名未満の場合は上部に編入する場合がある
- 4 競技規則 全日本スキー連盟競技規則に準ずる
※シングルポールスラローム制を採用する
※出走にあたっては必ずヘルメットを着用すること
- 5 競技方法 個人戦(クラス別)
- 6 参加資格 区内在住、在勤に限る。ただし学連登録者は除く
- 7 参加費 一般1人1,000円 小・中学生1人500円
※参加申込時に切手で納入
- 8 順位決定方法 回転競技2回の合計タイムにより決定
- 9 募集定員 200名
- 10 表彰 各クラスの1位～3位までに賞状を授与する。
男女総合の1位～3位までにメダルを授与する。

- 11 申込期間 11月7日(土)～12月11日(金)必着
- 12 申込方法 参加費相当額の切手と ①クラス別 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥勤務先名(学生は学校名)を記入した紙を同封して下記の申込先に郵送する(指定の申込用紙は無し)
- 13 申込先 板橋区スキー協会・区民体育大会係
〒174-0046 板橋区蓮根 3-9-6 サンビスタ西台 305
- 14 問 合 板橋区スキー協会 木内 俊直(キチトシオ)
TEL 090-8006-4974 e-mail: kiuchan@m7.gyao.ne.jp
- 15 選手会 2月20日(土)午後7時～ 大会本部「ホテルダボスタカシマヤ」
〒386-2200 長野県小県郡真田町菅平高原 TEL 0268-74-2035
- 16 その他 板橋区スキー協会のホームページ
<http://www.ski-isk.com>

第68回 区民体育大会 ロードレース 競技要項

- 1 日 時 平成28年3月6日(日) 午前9時30分～ ※雨天実施
- 2 会 場 荒川戸田橋陸上競技場外周と荒川河川敷右岸コース
- 3 競技種目 10km
①一般男子の部(高校生以上) ②壮年男子40歳以上の部
③一般女子の部(高校生以上)
5km
⑤壮年男子40歳代の部 ⑥壮年男子50歳代の部 ⑦壮年男子60歳以上の部
⑧一般女子の部(高校生以上)
3km
⑨中学生男子の部(学年別) ⑩中学生女子の部(学年別)
1.5km
⑪小学生男子の部(5・6年) ⑫小学生女子の部(5・6年)
※年齢は、大会当日の満年齢とする
- 4 スタート 1.5km 小学生男子、小学生女子 … 9時30分
3km 中学生男子 … 9時40分
3km 中学生女子 … 10時00分
10km 一般男子、壮年(40歳以上)、一般女子 … 10時20分
5km 壮年(40・50・60歳以上)、一般女子 … 11時10分
※午前8時より各部スタート30分前まで受付(本部テント付近)
- 6 競技規則 2015年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による
- 7 参加資格 区内在住・在勤・在学者または2015年度板橋陸協登録者で小学生5年生以上の者
- 8 参加費 一般(高校生以上)1人500円 小・中学生1人250円
- 9 表彰 各部1位～3位 競技終了後、準備出来次第随時行う
- 10 募集定員 600名
- 11 申込期間 平成28年1月28日(木)～2月10日(水)

- 12 申込方法 インターネットにより申し込み
(板橋陸上競技協会 HP <http://itariku.org> 参照)
参加費は郵便振替で2月10日(水)までに「板橋区陸上競技協会
口座番号 00190-8-12654」に振込
※振替用紙に必ず大会名(区民大会ロードレース)、団体申込の場合は団体名を記入
する。
※申込確認の返信メールは、ナンバーカード・プログラム等との引換確認のため競技
会当日持参する
※申込後5日以内に返信メールが届かない場合は、山口(090-3510-5987)に電話で
問い合わせる。
※申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける
- 13 問 合 板橋区陸上競技協会 三浦 TEL 048-465-2215(勤務)
山口 TEL 090-3510-5987
- 14 その他 ①ナンバーカードは、主催者が用意し、当日交付。※安全ピンは各自持参する。
②プログラムは有料(1部300円)につき、申込時に参加費と同時に払込む。
③競技日程は、板橋陸協ホームページ参照のこと。(競技会一週間前までに掲載予定)

第68回 区民体育大会 太極拳 競技要項

- 1 日 時 11月7日(土) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 太極拳全般
- 4 競技規則 ルールブックによる
- 5 競技方法 個人戦
団体戦(10人以内)
- 6 参加資格 在住・在勤・在学
- 6 参加費 1種目 1人500円
※郵便振替、監督にて徴収
郵便振替先 「記号10090 番号87927851
板橋区武術太極拳連盟 代表 丹生愛子」へ振込み、
- 7 順位決定方法 審判の判定
- 8 表 彰 各種目優勝のみ(但しジュニア・24式太極拳については準優勝まで)
- 9 募集定員 150名
- 10 申込期間 7月1日(水)～8月31日(月)
- 11 申込方法 加盟団体ごとに事務局へFAXまたは郵送
- 12 申込・問合せ 板橋区武術太極拳連盟事務局 奥野方
〒174-0051 板橋区小豆沢2-30-9 TEL・Fax 6789-6399
- 13 監督会議 10月30日(金) 18時30分～ 志村坂上地域センター洋室A

第68回 区民体育大会 ネオホッケー 競技要項

- 1 日 時 5月17日(日) 午前9時～午後5時
- 2 会 場 小豆沢体育館
- 3 競技種目 ネオホッケー
- 4 競技規則 日本フロアボール連盟ネオホッケー競技ルールによる
- 5 競技方法 男子の部門、女子の部門、シニアの部門を開催。
監督1名、選手12名とする。
シニアの部門は2015年4月1日現在40歳
予選リーグ及び予選リーグ上位による決勝トーナメント方式。
スティックはIFF認定品及びアシックス・ユニホック社のものとする
試合時間は10分1本(参加チームにより変更あり)
- 6 参加資格 区内で活動しているチーム又はそのメンバー
区内在住・在勤・在学の中学生以上の男女
- 7 参加費 1人200円
※当日会場にて徴収
- 8 表 彰 1位～3位
- 9 募集定員 120名
- 10 申込期間 4月11日(土)～4月24日(金)
- 11 申込方法 電話又はE-mailにて板橋区フロアボール協会に問い合わせください。
- 12 問 合 せ 板橋区フロアボール協会 評議委員長 平田 明美
申 込 〒173-0033 板橋区大山西町52-12-602 TEL・Fax 5995-3093
E-mail t.hirata.0513@outlook.jp
- 13 監督会議 行いません。電話、メールにて連絡。組合わせ抽選につきましては4月27日(月)理事会にて行います。

第68回 区民体育大会 ゴルフ 競技要項

- 1 日 時 11月17日(火)
- 2 会 場 美里ゴルフ倶楽部(埼玉県児玉郡美里町大字猪俣3499)
- 3 競技種目 ゴルフ
- 4 競技規則 JGA(日本ゴルフ協会)規則ならびに開催コースのローカルルールに準ずる
- 5 競技方法 18ホールストロークプレイ(グロス)
- 6 競技部門 成年の部(60歳未満)男子、女子
シニアの部(60歳以上)男子、女子
- 7 参加資格 区内在住・在勤で18歳以上(高校生は不可)
- 8 参加費 1人1,000円
※当日会場にて徴収
※別途プレー費が約11,000円かかります。
- 9 表 彰 男女各々ベストグロススコアの者に区長杯を授与
男女各部門の第1位~3位の者に賞状、メダルを授与
- 10 募集定員 男子48名(12組)、女子32名(8組)
- 11 申込期間 9月1日(月)~10月16日(金)
※申込順
- 12 申込方法 往復はがきにて①参加部門②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・大会当日の年齢
⑤在勤者は勤務先及び電話番号を明記のうえ、下記申込先へ送付
- 13 申 込 板橋区ゴルフ協会
〒173-0005 板橋区仲宿54-10 板橋産連会館内
板橋区ゴルフ協会
- 14 問 合 せ 板橋区ゴルフ協会
担当: 緒方 090-4525-5848