

「中級者スポーツ講習会」を、開催しました。

平成 27 年 7 月 12 日(日)に、区立加賀庭球場にて「スポーツ講習会」が開催され、真夏の太陽の下、27名の参加者がたっぷりと汗を流しました。

今回のテーマは「フォアハンドストローク」で、講師にお招きした大月 紀和氏が、参加者一人ずつに、直接、丁寧に指導をして下さいました。

その結果、講習開始時と比べ、後半には見違えるようなショットが何本も見られるようになり、適切な指導と参加者個人に合わせたアドバイスの大切さを改めて実感出来た講習会となりました。

集合写真：これからレッスン開始です！



レッスン中：フォアハンドストロークの基本を確認！



テニス協会