ポールトレーニングでスキルアップ

板橋区スキー協会

①ポールトレーニングⅠ

◇期日：**令和6年1月6日（土）～8日（月）**

７日フリー練習、７～８日ポールトレーニング

◇内容：GSL、SL（ゲレンデ状況等により、内容を変更する場合があります）。ISK 競技会と同じバーンを使用する有意義なトレーニングです。滑りなれたバーンで気持ち良くシーズンインしましょう。ビデオミーティング有り。

◇会場：長野県菅平高原スキー場（表ダボスゲレンデの予定ですが、積雪状況で変更も有ります）

◇宿舎：ダボスタカシマヤ（TEL0268-74-2035）

◇募集人員：先着順20名

◇申込方法：TEL/メールにて下記担当に

◇受付〆切：令和5年12月15日（金）

◇参加資格：年齢・レベルを問わずポールを楽しみたい方ならどなたでも。会員以外でも参加できます。

◇講師：菅平スキークラブ

②ポールトレーニングⅡ

◇期日：**令和6年1月20日（土）21日（日）**

◇内容：GS、SL。ISK 競技会と同じバーンを使用する有意義なトレーニングです。ビデオミーティング有り。大会入賞を目指すあなたの参加をお待ちしています。

◇会場：長野県菅平高原スキー場（表ダボスゲレンデ）

◇宿舎：ダボスタカシマヤ（TEL0268-74-2035）の予定

◇募集人員：先着順30名

◇申込方法：TEL/メール

◇受付〆切：令和6年1月10日（水）

◇参加資格：年齢・レベルを問わずポールを楽しみたい方ならどなたでも、会員以外でも参加できます。

◇講師：菅平スキークラブ

以下は、Ⅰ・Ⅱとも同様です。

◇参加費：9,000 円、小・中学生 2,000 円（会員外 11,000 円・小・中学生 3,000 円）

＊2 日間の講習費、保険料を含む（宿泊費は別）

◇本部宿舎の「タカシマヤ」の宿泊費（税込み）

大人（中学生以上）一泊 11,800 円・半泊 8,260 円

子供（大人ご飯）一泊 9,440 円・半泊 6,608 円・子ども（お子様ご飯）一泊 7,080 円・半泊 4,956 円

■参加申込■

◇申込み・問合せ先　　Ⅰ．Ⅱ共に

担当：内田政男

携帯 TEL: 090-5212-9414　　携帯メール：masao.ututi-1951.07.07@docomo.ne.jp

パソコン：uchida.masao@outlook.jp

＊ホームページからも申込できます。

板橋区スキー協会のホームページの「各種申し込み」のフォーマットにて、
http://www.itabashi-taikyo.or.jp/association/ski/proposal/index.php
①　氏名（ふりがな）　②メールアドレス　③電話番号　④住所　⑤性別　⑥生年月日
⑦参加行事名「ポール練習①，②」
連絡事項欄に、⑧タカシマヤへの宿泊希望の有無をご入力の上、お申し込みください。

◇Ⅰ、Ⅱの各行事について、参加者が小中高生の場合、成人同伴者が必要となりますので、別途お知らせ下さい。なお、成人同伴者のトレーニングへの参加は可能です。
◇トレーニング中はヘルメットの着用は必須となります。レンタルを希望される方は、ご連絡ください。
◇申し込みが定員を超えた場合は、会員の受付を優先させていただきます。
◇受付〆切後も定員に満たない場合は引き続き募集いたします。庶務担当にご確認ください。

■参加費支払■

◇申込受付後、参加費の全額をお支払いください。お支払方法は庶務担当からご連絡いたします。
◇お支払いが確認できた時点で申し込み正式受付となります。

■申込取消■

以下は、熱が有る時等を除いての場合です。
◇出発8日前までのキャンセルの場合、参加費の全額をご返金いたします。
◇出発7日～1日前までのキャンセルの場合、参加費の半額をご返金いたします。
◇出発当日のキャンセルの場合、参加費のご返金はありません。
◇振り込み手数料などはご本人負担となります。

■注意事項■

行事中は安全に対し細心の注意をはらいますが、万一の事故や傷害についてはパトロール等への応急対応のみとなります。行事にご参加の際は各自保険の加入をお願いいたします。

＜その他情報＞

① コロナが収まりつつありますが、インフルエンザが流行っています。健康には、十分注意して参加して下さい。発熱などが有るときは、キャンセルしてください。その際は、連絡を入れてください。こ**の際は、参加費は、必要経費を除いて返還します。キャンセル料は不要です。**