# 第７６回　板橋区民体育大会スキー競技会要項

１．大　　会　　名　　第７６回板橋区民体育大会スキー競技会

２．主　　催　　板橋区、(公財)板橋区体育協会

３．主　　管　　板橋区スキー協会

４．会　　場　　長野県菅平高原スキー場・表ダボスコース（予定）

５．本　　部　　ホテルダボスタカシマヤ（℡０２６８－７４－２０３５）

６．日　　程　　令和６年２月３日（土）
　１４：００～１５：００　公開練習
　１７：００～１７：３０　開会式、選手会、ビブ(ゼッケン)交付【本部】
令和６年２月４日（日))
　８：４０～　　ビブ(ゼッケン)交付【スタート】
　９：２０～　９：４０　１本目のインスペクション
　９：４５～　　１本目の前走スタート
　９：５０～　　１本目の競技開始
　１０：４０～　　セット替え
　１１：２０～１１：４０　２本目のインスペクション
　１１：４５～　　２本目の前走スタート
　１１：５０～　　２本目の競技開始
　１５：００～　　表彰式、閉会式【本部】

７．競　技　方　法　　①　全日本スキー連盟競技規則に準じます。
②　回転競技を２回実施し、合計タイムにより順位を決定します。

８．参　加　資　格　　板橋区内在住、在勤、在学者及び板橋区スキー協会会員。

９．ク　ラ　ス　別

| 男　子 | | 女　子 | |
|---|---|---|---|
| １部 | 小学１～３年生 | １部 | 小学１～３年生 |
| ２部 | 小学４～６年生 | ２部 | 小学４～６年生 |
| ３部 | 中学生・高校生 | ３部 | 中学生・高校生 |
| ４部 | １８歳～２９歳 | ４部 | １８歳～２９歳 |
| ５部 | ３０歳～３９歳 | ５部 | ３０歳～３９歳 |
| ６部 | ４０歳～４９歳 | ６部 | ４０歳～４９歳 |
| ７部 | ５０歳～５９歳 | ７部 | ５０歳～５９歳 |
| ８部 | ６０歳～６９歳 | ８部 | ６０歳～６９歳 |
| ９部 | ７０歳～７９歳 | ９部 | ７０歳～７９歳 |
| 10 部 | ８０歳以上 | 10 部 | ８０歳以上 |

（注）①　年齢算定日は令和６年１月１日とします。
②　３名未満のクラスは前後のクラス(部)に編入する場合があります。

10．表　　彰　　男女総合１～３位にメダルを授与します。
また、各クラスの１位～３位に賞状を授与します。

11. コ　ー　ス　表ダボスコース（予定）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 全　長 | 約４００ｍ | 標 高 差 | 約９０ｍ |
| 最大斜度 | 約　２０度 | 旗 門 数 | 約４０旗門 |
| 平均斜度 | 約　１３度 | | |

12. 出　発　① 出 発 順　１本目、２本目ともにプログラムに記載された順にスタートします。
② 出発合図　スタート合図は「レディ･ゴー」の声かけによります。
③ 出発間隔　原則として３０秒間隔とします。

13. コ ー ス の 下 見　インスペクションは必ずビブ（ゼッケン）を外側に着用し、スキーを履いて行ってください。
デラパージュ（横滑り）を原則としますが、緩やかな斜面では、プルークボーゲンでも構いません。
ただし、連続したパラレルターンは失格の対象とします。

14. 競 技 上 の 注 意
① 出走にあたっては、必ずヘルメットを着用してください。
② シングルポールスラローム制を採用します。
③ 旗門不通過や転倒等により途中棄権をする場合は、旗門審判員が分かるようにその意思を表示し、コース外に出てください。
それに続く旗門、特にフィニッシュラインは絶対に通過しないでください。
④ 後続の競技者から「バンフライ」をかけられた場合は、直ちにコースを空けてください。
⑤ 妨害を受けて再レースを要求する場合は、妨害を受けた場所で競技を中断し、旗門審判員がわかるようにその意思を表示してください。その後、直ちにコース外に出て、速やかに主審に再レースを要求してください。
⑥ タイム、失格に関する抗議は、仮発表後、速やかに主審に申し出てください。
⑦ オーバータイムは、設定しません。
⑧ １本目の競技を棄権、途中棄権、失格した方も２本目の競技に参加することができます。但し、出走は１本目完走者全員の競技終了後となり、順位の対象とはなりません。

15. そ　の　他
① ビブ（ゼッケン）は必ず返却してください。２本目の競技を終了した時点で、フィニッシュエリアのビブ（ゼッケン）回収係に返却してください。
② リフトの優先乗車はできません。
③ 一般スキーヤーに迷惑をかけないように注意をしてください。
④ 万一、事故が発生した場合には、応急処置をいたしますが、その責任は負いかねます。
⑤ 感染症等予防のため、必要に応じて、手指消毒、マスクの着用、検温等をお願いします。また、発熱等の症状がある場合は、必ずご連絡の上、キャンセルをお願いします。